

Lounas, viikot 33-52

Viikko 33

Maanantai	-
Tiistai	Spagetti, jauhelihakastike, salaatti
Keskiviikko	Sitruunaturska, peruna, kermaviilikastike, punajuuri, salaatti
Torstai	Pyttipannu, kananmuna, porkkanaraaste
Perjantai	Kanakeitto, pehmeä leipä

Viikko 34

Maanantai	Kaalilaatikko, peruna, salaatti, puolukkahillo
Tiistai	Broileriwokki, riisi, porkkanaraaste
Keskiviikko	makkarakastike, peruna, maustekurkku, keitetyt vihannekset
Torstai	Taco kiusaus, salaattibuffet
Perjantai	Hernekeitto, pehmeä leipä

Viikko 35

Maanantai	Spagetti, jauhelihakastike, salaatti
Tiistai	Kebabkiusaus, salaatti
Keskiviikko	Uunimakkara, perunamuusi, puolukkahillo, salaatti
Torstai	Uunikala, peruna, punajuuri, salaattibuffet
Perjantai	Riisipuuro, marjahillo, leipä

Viikko 36

Maanantai	Broilerinkastike, riisi, salaatti
Tiistai	Lapskojs, keitetyt vihannekset, puolukkahillo
Keskiviikko	Risotto, porkkanaraaste
Torstai	Puutarhurin makaronilaatikko, salaatti
Perjantai	kalakeitto, ruisleipä

Viikko 37

Maanantai	Porsaanliha & wokpata, riisi, salaatti
Tiistai	Sitruunaturska, peruna, kermaviilikastike, punajuuri, salaatti
Keskiviikko	Broilerinkiusaus, salaattibuffet
Torstai	Lihapyörökät, peruna, kastike, salaatti, puolukkahillo
Perjantai	Jauhelihakeitto, sekaleipä

Viikko 38

Maanantai	Lentävä Jaakoppi, riisi, salaatti
Tiistai	Uunimakkara, perunamuusi, maustekurkku, keitetyt vihannekset
Keskiviikko	Tonnikala, kananmuna, kastike, punajuuri, porkkanaraaste
Torstai	Lasagnette, salaattibuffet
Perjantai	Riisipuuro, marjakiisseli, limppu

Viikko 39

Maanantai	Kasvispihvit, sienikastike, peruna, salaatti
Tiistai	Teemapäivä
Keskiviikko	Palapaisti, peruna, puolukkahillo, keitetyt vihannekset
Torstai	Lohikiusaus, salaattibuffet
Perjantai	Makkarakeitto, pehmeä leipä

Viikko 40

Maanantai	Kebabkastike, riisi, salaatti
Tiistai	Kalapihvit, perunamuusi, salaattibuffet, punajuuri
Keskiviikko	Jauhelihamureke, peruna, ruskea kastike, puolukkahillo, salaatti
Torstai	Makaronilaatikko, porkkanaraaste
Perjantai	Bataatti-linssikeitto, pehmeä leipä

Viikko 41

Maanantai	kaalilaatikko, peruna, puolukka, salaatti
Tiistai	Kana nugetit, riisi, kermaviilikastike, salaatti
Keskiviikko	makkarakastike, peruna, maustekurkku, salaattibuffet
Torstai	Merimiespata, peruna, puolukkahillo, keitetyt vihannekset
Perjantai	Lihakeitto, pehmeä leipä

Viikko 42

Maanantai	Porkkanapihvi, peruna, kastike, salaatti
Tiistai	Tortillabuffet
Keskiviikko	Syysloma
Torstai	Syysloma
Perjantai	Syysloma

Viikko 43

Maanantai	Jauhelihakastike, peruna, salaatti
Tiistai	Lapskojs, puolukkahillo, porkkanaraaste
Keskiviikko	Risotto, salaatti
Torstai	Puutarhurin makaronilaatikko, salaattibuffet
Perjantai	Lohikeitto, leipä

Viikko 44

Maanantai	Porsaanlihakastike, riisi, keitetyt vihannekset
Tiistai	Kasvispihvit, kermaviilikastike, peruna, salaatti
Keskiviikko	Kinkkukiusaus, salaattibuffet
Torstai	Lihapyörkät, peruna, kastike, puolukkahillo, salaatti
Perjantai	Ukrainalainen keitto, leipä

Viikko 45

Maanantai	Finduksen makkarakastike, peruna, maustekurkku, salaatti
Tiistai	Moussaka (vege), salaattibuffet
Keskiviikko	Kanapihvi, kermaviilikastike, riisi, salaatti
Torstai	Lasagnette, porkkanaraaste
Perjantai	Riisipuuro, hillo, leipä

Viikko 46

Maanantai	Falafelit, pasta/riisi, tsatsiki, salaatti
Tiistai	Teemapäivä
Keskiviikko	Lihapyörykät, peruna, kastike, puolukkahillo, salaattibuffet
Torstai	Lohikiusaus, punajuuri, keitetyt vihannekset
Perjantai	Maukas makkarakeitto, pehmeä leipä

Viikko 47

Maanantai	Linssipata, riisi, salaatti
Tiistai	Uunimakkara, perunamuusi, maustekurkku, salaatti
Keskiviikko	Jauhelihapihvit, kastike, peruna, puolukkahillo, salaatti
Torstai	kanapastalaatikko, salaattibuffet
Perjantai	Pikkujoulu puuro, limppu, kinkku

Viikko 48

Maanantai	Kanakastike, riisi, salaatti
Tiistai	Sitruunaturkska, peruna, kermaviilikastike, punajuuri, salaattibuffet
Keskiviikko	Makkarakastike, peruna, puolukkahillo, keitetyt vihannekset
Torstai	Taco kiusaus, porkkanaraaste
Perjantai	Jauhelihakeitto, pehmeä leipä

Viikko 49

Maanantai	Kasviskroketit, peruna kastike, salaatti
Tiistai	Itsenäisyyspäivä
Keskiviikko	Chili con carne, riisi, salaatti
Torstai	Pizzakala, peruna, punajuuri, salaattibuffet
Perjantai	Lihakeitto, pehmeä leipä

Viikko 50

Maanantai	Jauhelihakastike, spagetti, porkkanaraaste
Tiistai	Lapskojs, puolukkahillo, keitetyt vihannekset
Keskiviikko	joulu lounas
Torstai	Kinkkukiusaus, salaattibuffet
Perjantai	Kanakeitto, pehmeä leipä

Viikko 51

Maanantai	Kaalilaatikko, peruna, puolukkahillo, salaatti
Tiistai	Sitruunaturkska, peruna, kermaviilikastike, punajuuri, salaattibuffet
Keskiviikko	Kanakiusaus, salaattibuffet
Torstai	Joulupuuro
Perjantai	