

## Lounas, viikot 3-22

### **Viikko 3**

Maanantai	Jauheliharisotto, salaatti
Tiistai	Lapskojs, salaattibuffet, puolukkahillo
Keskiviikko	Puutarhurin makaronilaatikko, salaattibuffet
Torstai	Oma valinta
Perjantai	Kalakeitto, pehmeä leipä, juusto

### **Viikko 4**

Maanantai	Lentävä Jaakoppi, riisi, salaatti, puolukkahillo
Tiistai	Lohikiusaus, salaattibuffet, punajuuri
Keskiviikko	Uunimakkara, perunamuusi, salaatti
Torstai	Palapaisti, peruna, keitetyt vihannekset, puolukkahillo
Perjantai	Jauhelihakeitto, sekaleipä, juusto

### **Viikko 5**

Maanantai	Porsaanpata, peruna/riisi, salaatti
Tiistai	Broilerinkiusaus, salaattibuffet
Keskiviikko	Lihapyörykät, kastike, peruna, salaattibuffet
Torstai	Sitruunaturška, peruna, kermaviilikastike, punajuuri, salaatti
Perjantai	Puuro, marjakeitto/marjahillo, leipä, leikkele

### **Viikko 6**

Maanantai	Kalapihvit, perunamuusi, salaatti, punajuuri
Tiistai	Kinkkukiusaus, salaatti, puolukkahillo
Keskiviikko	broilerinugetit, riisi, remouladekastike, salaatti
Torstai	makaronilaatikko, salaatti
Perjantai	Makkarakeitto, ruisleipä

### **Viikko 7**

Maanantai	Vihanneskroketit, peruna, valkokastike, salaatti
Tiistai	Finduksen makkarakastike, peruna, salaatti,
Keskiviikko	Jauhelihapihvi, peruna, sienikastike, salaatti, puolukkahillo
Torstai	Kebabpastavuoka, salaatti
Perjantai	Hernekeitto, sekaleipä, juusto

### **Viikko 8**

Maanantai	Spagetti, jauhelihakastike, salaatti
Tiistai	Sitruunaturška, peruna, kermaviilikastike, porkkanaraaste
Keskiviikko	Pyttipannu, kananmuna
Torstai	Kasvispihvi, peruna, kastike, salaatti
Perjantai	Tortillabuffet

### **Viikko 9 hiihtoloma**

**Viikko 10**

Maanantai	Spagetti, jauhelihakastike, salaatti, keitetyt vihannekset
Tiistai	Lapskojs, salaatti
Keskiviikko	Broilerinpastavuoka, salaatti
Torstai	Teema päivä
Perjantai	Vege hernekeitto, leipä, juusto

**Viikko 11**

Maanantai	broilerinkastike, riisi, kiinankaali salaatti
Tiistai	Lohikiusaus, salaatti, punajuuri
Keskiviikko	Nakit, perunamuusi, salaatti
Torstai	Lasagnette, salaatti
Perjantai	Lihakeitto, pehmeä leipä, juusto

**Viikko12**

Maanantai	Porsaanliha & wokpata, riisi, salaatti
Tiistai	Broilerinkiusaus, salaatti
Keskiviikko	Lihapyörökät, peruna, kastike, salaatti
Torstai	Sitruunaturkska, peruna, kermaviilikastike, salaatti
Perjantai	puuro

**Viikko 13**

Maanantai	Kalapihvi/uunikala, peruna, salaatti
Tiistai	Pippuriliha, riisi, salaatti
Keskiviikko	Broilerinpihvi, riisi, remouladekastike, jälkiruoka
Torstai	makaronilaatikko, salaatti
Perjantai	Maukas makkarakeitto

**Viikko 14**

Maanantai	Porkkanapihvi, peruna, kastike, salaatti
Tiistai	Broilerinpastavuoka, salaatti
Keskiviikko	Lihapyörökät/jauhelihipihvit, peruna, salaatti
Torstai	Kebabpastavuoka/ kebabkiausaus
Perjantai	Hernekeitto, leipä

**Viikko 15**

Måndag	Jauhelihakastike, spagetti, porkkanaraaste
Tiistai	Sitruunaturkska, peruna, kermaviilikastike, salaattibuffet
Keskiviikko	Pääsiäislounas
Torstai	kiirastorstai
Perjantai	Pitkäperjantai

**Viikko 16**

Maanantai	Toinen pääsiäispäivä
Tiistai	Jauhelihakastike, spagetti, salaatti
Keskiviikko	uunikala, peruna, salaatti
Torstai	Taco kiusaus, salaatti
Perjantai	Riisipuuro, hillo, leipä, leikkele

**Viikko 17**

Maanantai	Broileririsotto, salaatti
Tiistai	Lapskojs, salaattibuffet, puolukkahillo
Keskiviikko	Puutarhurin makaronilaatikko, salaattibuffet
Torstai	Teema päivä
Perjantai	Kalakeitto, leipä, juusto

**Viikko 18**

Maanantai	Broilerin wok, riisi, salaatti
Tiistai	Tonnikalapastavuoka, salaattibuffet
Keskiviikko	Makkarapihvi, perunamuusi, salaatti, puolukkahillo
Torstai	Talvipata, peruna, salaatti
Perjantai	Jauhelihakeitto, leipä, juusto

**Viikko 19**

Maanantai	Porsaanpata, riisi/peruna, salaatti
Tiistai	Broilerinkiusaus, salaatti
Keskiviikko	Jauhelihamureke, peruna, salaatti
Torstai	Sitruunaturska, peruna, kermaviilikastike, salaatti
Perjantai	Puuro, leikkele

**Viikko 20**

Maanantai	Kalapihvit, perunamuusi, salaatti, punajuuri
Tiistai	Pippuripata, peruna, salaatti
Keskiviikko	Broileripihvi, remouladekastike, riisi, salaatti
Torstai	makaronilaatikko, salaatti
Perjantai	Maukas makkarakeitto, pehmeä leipä

**Viikko 21**

Maanantai	Kebabrisotto, salaatti
Tiistai	Broilerinpasta, salaattibuffet
Keskiviikko	Lihapyörökät, peruna, salaatti
Torstai	Helatorstai
Perjantai	Hernekeitto, pehmeä leipä, juusto

**Viikko 22**

Maanantai	Oma valinta
Tiistai	oma valinta
Keskiviikko	Riisipuuro, hillo, leipä, leikkele
Torstai	Oma valinta
Perjantai	Broilerinkeitto
Lauantai	Koulun päättäjaiset