

MATSEDEL i PEDERSÖRE SKOLOR/DAGHEM våren 2022

Lunch Vecka 1-22

Vecka 1

Måndag	Iedig
Tisdag	Spagetti, köttfärssås, riven morot
Onsdag	Pytti panna
Torsdag	Trettondagen
Fredag	Kycklingsoppa, blandbröd, ost

Vecka 2

Måndag	Knackkorv, mos
Tisdag	Kycklingsås, ris, riven morot
Onsdag	Ugnsfisk, sej, potatis, rotsaksbuffé, rödbeta
Torsdag	Malköttfrestelse, kokta grönsaker lingon
Fredag	Risgrynsgröt, sylt, bröd, skinka

Vecka 3

Måndag	Risotto på malet kött, sallad
Tisdag	Lapskojs, salladsbuffé, lingon
Onsdag	Trädgårdsmästarens makaronilåda, salladsbuffé
Torsdag	Eget val
Fredag	Fisksoppa, mjukt bröd, ost

Vecka 4

Måndag	Flygande Jakob, ris, sallad, lingon
Tisdag	Laxfrestelse, salladsbuffé, rödbeta
Onsdag	Ugnskorv, mos, salladsbuffé
Torsdag	Kalops, potatis, kokta grönsaker, lingon
Fredag	Malenköttsoppa, blandbröd, ost

Vecka 5

Måndag	Grisköttgryta, potatis / ris, sallad
Tisdag	Kycklingfrestelse, salladsbuffé
Onsdag	Köttbullar sås potatis, salladsbuffé
Torsdag	Citronetter, potatis, gräddfilssås, rödbeta, sallad
Fredag	Gröt, bårsoppa/ sylt, bröd, pålägg

Vecka 6

Måndag	Fiskbiffar, mos, sallad, rödbeta
Tisdag	Skinkfrestelse, sallad, Lingon
Onsdag	Kycklingnuggets, ris, remuladsås, sallad
Torsdag	Makaronilåda, sallad
Fredag	Korvsoppa, rågbröd

Vecka 7

Måndag	Grönsakskroetter, potatis, vitsås, sallad
Tisdag	Findus Korvsås, potatis,
Onsdag	köttfärsbiff, potatis, svampsås sallad, lingon
Torsdag	Kebabpastalåda, sallad
Fredag	Ärtsoppa, blandbröd, ost

Vecka 8

Måndag	Spagetti , köttfärssås, sallad
Tisdag	Citronetter potatis, gräddfilssås, riven morot
Onsdag	Pytti panna, ägg
Torsdag	Grönsaksbiff, potatis, sås, sallad
Fredag	Tortillabuffé

Vecka 9 sportlov**Vecka 10**

Måndag	Spagetti köttfärssås, sallad, kokta grönsaker
Tisdag	Lapskojs, sallad
Onsdag	Kyckling pastalåda, sallad
Torsdag	Tema dag
Fredag	Vege ärtsoppa, bröd ost

Vecka 11

Måndag	Kycklingsås, ris, kinakålssallad
Tisdag	Laxfrestelse, sallad, rödbeta
Onsdag	Knackkorv, mos, sallad,
Torsdag	lasagnette, sallad
Fredag	Köttsoppa, mjukt bröd, ost

Vecka 12

Måndag	Griskött& wokgryta , ris, sallad
Tisdag	Kyckling frestelse, sallad
Onsdag	Köttbullar, potatis, sås, sallad
Torsdag	Citronetter, gräddfilssås, potatis, sallad
Fredag	Gröt

Vecka 13

Måndag	Fiskbiff / ugnsfisk, potatis, sallad
Tisdag	Kött i peppar, ris, sallad
Onsdag	Kycklingbiff, ris, remuladsås, efterrätt
Torsdag	Makaronilåda, sallad
Fredag	Mustig korvsoppa

Vecka 14

Måndag	Morotsbiff, potatis, sås, sallad
Tisdag	Kycklingpastalåda, sallad
Onsdag	köttbullar / köttfärsbiffar, potatis, sallad
Torsdag	Kebabpastalåda/ kebabfrestelse
Fredag	Ärtsoppa, blandbröd

Vecka 15

Måndag	Köttfärssås, spagetti riven morot
Tisdag	Citronetter, potatis, gräddfilssås, salladsbuffé
Onsdag	Påskmiddag
Torsdag	Skärtorsdag
Fredag	Långfredag

Vecka 16

Måndag	Påsk annan dag
Tisdag	Köttfärssås, spagetti, sallad
Onsdag	Ugnsfisk, potatis, sallad
Torsdag	Tacofrestelse, sallad
Fredag	Risgrynsgröt, sylt, bröd pålägg

Vecka 17

Måndag	Kycklingrisotto, sallad
Tisdag	Lapskojs, salladsbuffé lingon
Onsdag	Trädgårdsmästarens makaronilåda, salladsbuffé
Torsdag	Temadag
Fredag	Fisksoppa, bröd , ost

Vecka 18

Måndag	Kyckling wok, ris, sallad
Tisdag	Tonfiskpastalåda, salladsbuffé
Onsdag	Korvbiff, potatismos, sallad, lingon
Torsdag	Vintergryta, potatis , sallad
Fredag	Maletkötsoppa, bröd , ost

Vecka 19

Måndag	Grisköttgryta, ris/ potatis, sallad
Tisdag	Kycklingsfrestelse, sallad
Onsdag	Köttfärslimpa, potatis, sallad
Torsdag	Citronetter, gräddfilssås, potatis, sallad
Fredag	Gröt, pålägg, pålägg

Vecka 20

Måndag	Fiskbiffar, potatismos, sallad, rödbeta
Tisdag	Kött i pepparsås, potatis, sallad
Onsdag	Kycklingbiff, remuladsås ,ris, sallad
Torsdag	Makaronilåda, sallad
Fredag	Mustig korvsoppa, mjukt bröd

Vecka 21

Måndag	Kebabrisotto, sallad
Tisdag	Kycklingpasta, salladsbuffé
Onsdag	Köttbullar, potatis, salladsbuffé
Torsdag	Kristihimmelsfärd
Fredag	Ärtsoppa, mjukbröd, ost

Vecka 22

Måndag	Eget val
Tisdag	Eget val
Onsdag	Risgrynsgröt, sylt, bröd, pålägg
Torsdag	Eget val
Fredag	Kycklingsoppa
Lördag	skolavslutning