

Lunch Mellanmål i PEDERSÖRE 2022

Skolor/förskolor och daghem

Vecka 33

Måndag	Eget val
Tisdag	Eget val
Onsdag	Eget val
Torsdag	Eget val
Fredag	Eget val

Vecka 34

Måndag	Havrebaserat bröd, Skinka, gurka
Tisdag	Naturell yoghurt
Onsdag	Plättar, äppelpure och blåbär
Torsdag	Cornflakes, banan
Fredag	Råg baserat bröd, ost, tomat, fruktbit

Vecka 35

Måndag	Smoothies m. Hallon och banan
Tisdag	Blandbröd, medvurst, paprika
Onsdag	Flingor, banan
Torsdag	Rotsaksbitar, limpa. Leverpastej, ättiksgurka
Fredag	Hot dog

Vecka 36

Måndag	Mjukt bröd, medvurst, paprika
Tisdag	Fruktfat, riskaka
Onsdag	5- kornsbit, ost, gurka
Torsdag	Fruktkvarg
Fredag	Semla, lördagskorv, ättiksgurka, fruktbit

Vecka 37

Måndag	Naturell yoghurt m. Mangopuré
Tisdag	Batong, färskost, gurka
Onsdag	Fil, fruktbit
Torsdag	Fruksallad
Fredag	Rispirog

Vecka 38

Måndag	Fiberlimpa, ägg
Tisdag	Smoothies, blåbär och banan
Onsdag	Weetabix med mangopuré
Torsdag	Havrebaserat bröd, kalkon, tomat , fruktbit
Fredag	Spenatplätt

Vecka 39

Måndag	Vetekrossrutor, lördagskorv, gurka
Tisdag	Eget val
Onsdag	Köttpirog
Torsdag	Bärkvarg
Fredag	Semla, skinka, tomat, fruktbit

Vecka 40

Måndag	Fruktsallad
Tisdag	Råg baserat bröd, skinka, paprika, fruktbit
Onsdag	Naturell yoghurt m. bär
Torsdag	Tunnbröd, ost, gurka Bär kräm. Skorpa
Fredag	Tunnbröd, kalkon, gurka, fruktbit

Vecka 41

Måndag	Havrebaserat bröd, medvurst, paprika
Tisdag	Naturell yoghurt m. mysli
Onsdag	Eget val
Torsdag	Råg baserat bröd, kalkon, gurka, fruktbit
Fredag	Pepparkakor ,varm saft, frukt

Vecka 42

Måndag	Knackkorv, fruktbit
Tisdag	Mjölkdirink, jordgubbe o. banan
Onsdag	Höstlov
Torsdag	Höstlov
Fredag	Höstlov

Vecka 43

Måndag	Mjukbröd, skinka, gurka , grönsak
Tisdag	Fruktsallad
Onsdag	5-kornsbit, lördagskorv, tomat, grönsak
Torsdag	Bärkvarg
Fredag	Morotsemla, ost, ättiksgurka , fruktbit

Vecka 44

Måndag	Naturell yoghurt, mangopuré
Tisdag	Batong, färskost, skinka
Onsdag	Tunnbröd, kalkon, paprika
Torsdag	Rotsaker, dipp, smörgåskex, ost
Fredag	Köttpirog

Vecka 45

Måndag	Fiberlimpa, ost, kokat ägg, fruktbit
Tisdag	Smoothie med mangopuré och apelsinjuice
Onsdag	Weetabix med äppelpuré
Torsdag	Havrebaserat bröd, lördagskorv, tomat
Fredag	Naturell yoghurt m. päronpure och mysli

Vecka 46

Måndag	Vetekorsrutor, ost, tomat
Tisdag	Cornflakes m. banan
Onsdag	Rispirog m. ägg smör
Torsdag	Bärkvarv
Fredag	Semla, skinka, ättiksgurka, fruktbit

Vecka 47

Måndag	Råg baserat bröd, lördagskorv, gurka
Tisdag	Fruktfat, cracotte/ riskaka
Onsdag	Naturell yoghurt m. bär
Torsdag	Eget val Nyponkräm, skorpa
Fredag	Eget val

Vecka 48

Måndag	Havrebaserat bröd, lördagskorv, tomat
Tisdag	Naturell yoghurt, mysli
Onsdag	Plättar
Torsdag	Råg baserat bröd, ost, paprika , fruktbit
Fredag	Cornflakes, banan

Vecka 49

Måndag	Smoothies m. hallon och banan
Tisdag	självständighetsdag
Onsdag	Eget val
Torsdag	Limpa, kokt ägg, rom kräm
Fredag	Hot dog

Vecka 50

Måndag	Mjukbröd, skinka, tomat,
Tisdag	Fruktfat, surskorpa m. ost
Onsdag	Eget val
Torsdag	Fruktkvarv
Fredag	Morotsemla, ost, paprika

Vecka 51

Måndag	Eget val
Tisdag	Eget val
Onsdag	Eget val
Torsdag	Eget val
Fredag	-